

# Lieber Gast!

Erleben Sie Wellness im Wandel – mit Freude am  Schwitzen.  
Für mehr Urlaubskomfort hautnah im Zimmer.



## Komfortabel

Täglich 20 Minuten sanft Energie tanken und zur Ruhe kommen.  
Für eine Wohlfühlreise zu sich selbst.

## Einfach

Einschalten und nach 10 – 15 Minuten Wohlfühlschwitzen im hydrosoften Wellnessklima 1:3 (30°C - 90% rel. Luft-Wassergehalt).

## Schöner, schlanker & gesünder

Hydrosofte Wärme ist wie befreiende Musik für: 1. Atemwege  
2. Haut & Augen 3. Beckenboden 4. Rücken & Gelenke 5. Beine & Füße

## Relax & Fitness

Multiwellness und Fitness ganz nach Ihren Wünschen. Für einen besseren Schlaf durch den wohltuenden, hydrosoften Atemzug.

## Ökonomisch

24 Stunden Multiwellness hautnah und ohne Stress im Zimmer.

# Hydrosoft®

## Private SPA

Schwitzen ist gesund und lebenswichtig. Wer zu wenig schwitzt und zu wenig Wasser trinkt, hat eine schleichende Selbstvergiftung durch den reduzierten Wasser-Stoffwechsel mit erhöhtem Krankheitsrisiko.

Um ein ideales hydrosoftes Heilklima zum gesunden Wohlfühlschwitzen mit Naturkraft\* von 1:3 zu erzeugen (30°C und 90% Luftwassergehalt), braucht es 2 Heizquellen:

- gefahrlose Karbon-Wärmeflächen ohne Elektrosmog
- bedufteter Soft-Wasserdampf unter dem Sitz

Die HYDROSOFT® ist eine neue, gesunde Schwitzgeneration ohne Kreislaufbelastung mit hydrosoftem Atemzug und daher nicht vergleichbar mit heißen Saunas oder trockenen Infrarotkabinen.

Denn Gesundheit beginnt beim hydrosoften Atemzug! (siehe S. 7-10)

\* Die stärkste Natur- bzw. Lebenskraft zeigt uns der Regenwald mit einem Durchschnittsverhältnis von 1:3. (Verhältnis Temperatur zum relativen Luft-Wasser-Gehalt in der Luft)



# Das HYDROSOFT®-System ermöglicht das Wohlfühlschwitzen mit Naturkraft 1:3

- Die aufsteigende, sanft bedampfte Infrarotwärme unter dem Sitz löst am Beckenboden ein **aphrodisierendes und nachhaltiges Wärmeerlebnis** aus, was den Körper wiederum dazu veranlasst, Endorphine freizusetzen.
- Die bedampfte Infrarotwärme ist Balsam für die Haut, öffnet Hautporen, wärmt tiefgehend, ist kreislaufanregend und macht das Atmen und Schwitzen zum hydrosoften Vergnügen. Hingegen trockene Wärme ohne Dampf schließt Hautporen, verursacht Atemnot, Hautstress und erschwert das Schwitzen.
- Das Wasser im Bedampfer wird erhitzt, verdunstet und ist somit wie beim Kochen 100% bakterienfrei.



Karbon-Infrarot-Softwärmeflächen für Rücken- und Frontbereich ohne Elektrosmog (1,5 m<sup>2</sup> - 80 mW)



Bedampfer, offener HYDROTHERM® Spezialsitz für Beckenboden, Beckenorgane und Rücken



Gefahrlose Karbon-Wärmeflächen für Kinder

HYDROSOFT® Private SPA mit sanfter Infrarot-Wärmestrahlung und Beautydampf

# Schwitzen ist die

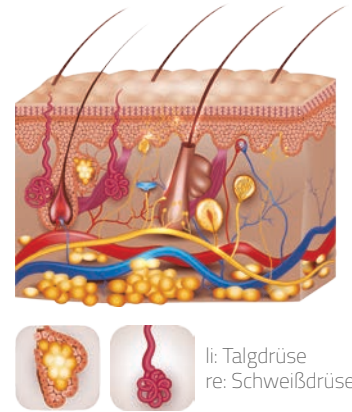
## 4. lebenswichtige Körperentsäuerung

Unser Körper verfügt über ca. 2,5 Millionen Schweißdrüsen und 300.000 Talgdrüsen, die täglich gerne ihre Arbeit tun würden, um uns gesund und lebensfroh bis ins hohe Alter zu erhalten (wie in tropischen Ländern).

Schwitzen unterstützt die Nieren und den Lymph-Kreislauf durch Entsäuerung, Reinigung und Entgiftung. Hydrosuftes Schwitzen aktiviert durch die sanfte Körpererwärmung auch die Verbrennung und Verdauung sowie die Selbstheilungskräfte.

Intensives Schwitzen entsorgt Harn- und Fettsäuren, Salze, Lactate und Cholesterin. Dadurch werden die Gefäße entlastet, von denen im Wesentlichen unsere Lebenserwartung abhängt.

Hydrosuftes Schwitzen spendet Energie und ist besonders wichtig bei unserer heutigen bewegungsarmen und von Chemie belasteten Lebensweise durch Nahrung, Hygiene und Luft. Als natürliche Gesundheitsmethode ist die **HYDROSOFT®** unterstützend bei Kuren, Therapien und Massagen.



# Hydrosoftes Wohlfühlschwitzen wirkt verjüngend auf unsere feinfühlige Haut

Die Haut - unser größtes Organ mit allen Sinnen!

**Hydrosoftes Schwitzen** befeuchtet, verschönert und aktiviert die Sauerstoff-Aufnahme unserer Haut, welche auch das körpereigene Antibiotikum **Dermcidin\*** zur natürlichsten Hautpflege produziert.

**Hydrosofte Wärme** wirkt auch sehr **wohltuend und befreiend** auf Atemwege, Stirnhöhlen, Augen, Bronchien, Gehörgänge, Nerven und Gehirn.

**Hydrosoftes Schwitzen** bewirkt auch durch die wohltuende Beckenerwärmung eine **sanfte Hyperthermie\*\*** (Körpererwärmung) von 1 – 2°C in 20 - 30 Minuten.

**Hydrosoften** wirkt somit blutverdünnend und u.a. **vitalisierend** auf die empfindsame Blase, Niere, Prostata, den Darm, das Immunsystem, die Rückenmuskulatur und Gelenke.

**Deshalb: Besser gesund schwitzen als auf die Krankheit warten!**



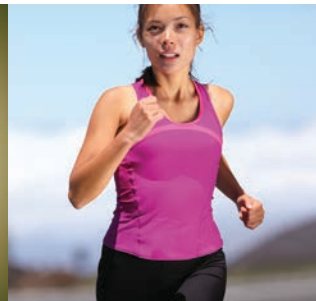
# Die beste Zeit zum Hydrosoften

(wetterunabhängig zu jeder Jahreszeit)

1. Vor dem Frühstück zur Kreislaufanregung durch den verstärkten Wasser-Stoffwechsel sowie Kalorienverbrauch - Hydrosoften hilft daher beim Schlankbleiben oder -werden.
2. Nach dem Wandern, Sport und Fitness zum Entspannen, Erholen und Regenerieren - ganz ohne Muskelkater.
3. Einfach so im Rahmen eines Wellness-Tages.
4. Vor dem Schwimmen zum Aufwärmen - nach dem Schwimmen oder Sonnenbaden zur Hautpflege.
5. Vor dem Schlafengehen für einen tiefen Schlaf und zum Schutz vor Sommer- und Winterkrankheiten.



Wasser  
hat 0 kCal



# In der langen Heizperiode geht es uns wie dem Apfel.

Im Winter ...



... dörren wir  
in trockener Heizungsluft  
und werden faltig und krank.

Im Sommer ...



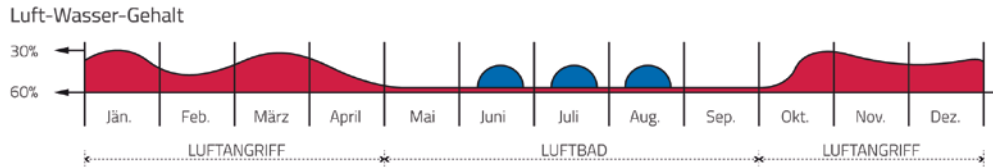
... blühen wir auf  
in hydrosofter,  
gesunder Sommerluft

Sobald wir die Heizung einschalten, beginnen 1 bis 3 Tage später Husten,  
Schnupfen und Grippe, ein enormer volkswirtschaftlicher Schaden.

# Die jährliche Krankheitskurve ohne HYDROSOFT®

## ANTON-SCHWARZ-LIFE-AKADEMIE - Diagramm 10:

Der jährliche Krankheitsverlauf ohne hydrosoften Atemzug



Krankheitszunahme bei trockener Luft durch:

- Heizen - roter Bereich
- Kühlen - blauer Bereich

Klimaanlagen erzeugen ebenso trockene Luft!



# Wie entstehen die jährlichen Winterkrankheiten?

In der Luft gibt es 2 Energiefelder: den trockenen Luftangriff und das hydrosofte Energiefeld. (Siehe Diagramm 7, nächste Seite)

## Was ist passiert?

- Durch Erwärmen der kalten Luft fällt der relative Luftwassergehalt (rLWG) unter 50%.
- Die Luft wird trocken und durstig.
- Es entsteht ein Luftangriff auf unsere Schleimhäute in den Atemwegen und Augen. Viren und Bakterien werden aktiv und wir fangen an zu kränkeln, bis hin zu Depressionen, Allergien und Burn-out.
- Dasselbe passiert auch beim Kühlen mit Klimaanlage, da sie der gesunden Sommerluft den Luftwassergehalt stark entziehen. (unter 40%).



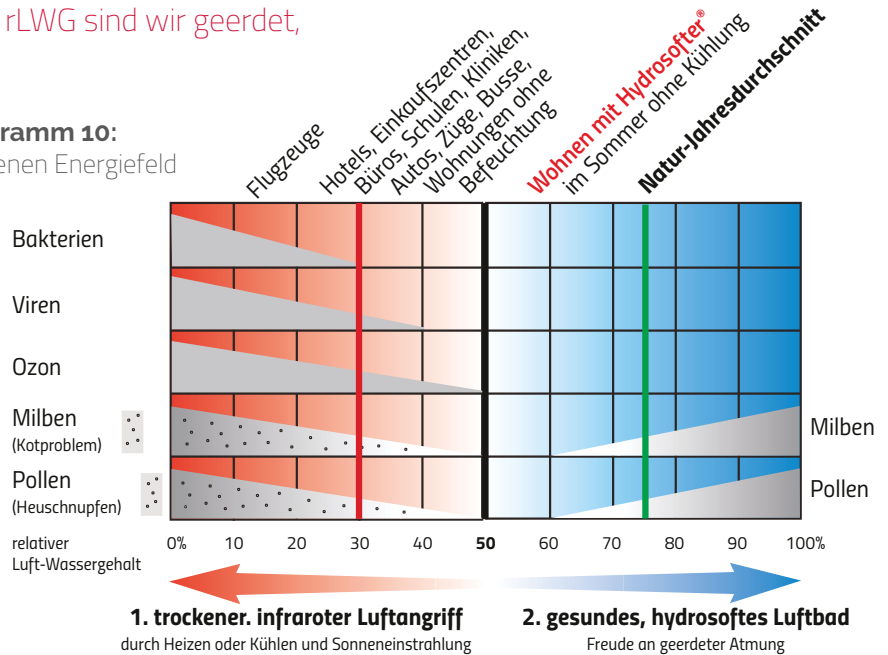
Bedampfte Hydrosoftwärme schützt durch den Inhalationseffekt unsere Atemwege und die sanfte Hyperthermie wirkt vorbeugend gegen Sommer- und Winterkrankheiten.

# Der ungesunde, trockene Luftangriff in geschlossenen Räumen

1. Viren und Bakterien greifen uns in trockener, warmer Luft an.
2. Milbenkot und Pollen sind ein Reizproblem in trockenen Nasenschleimhäuten.
3. Im hydrosoften Energiefeld über 50% rLWG sind wir geerdet, fühlen uns wohler und gesünder.

## ANTON-SCHWARZ-LIFE-AKADEMIE - Diagramm 10:

Diagramm 7: Unser Leben im ungesunden, trockenen Energiefeld





# Wie alles begann...

Herr Anton Schwarz ist Gründer der Firma **OLYMP®** Heiztechnik und seit 1960 Inhaber vieler Patente. Das erste Patent entwickelte er bereits mit 21 Jahren zur besseren Ölverbrennung.

Die negativen Erfahrungen mit rotem Rücken und kalten Füßen in Infrarotkabinen mit zu kleinen und zu heißen Heizstabstrahlern waren der Auslöser für die Entwicklung der HYDROSOFT® Private SPA.

Um das hydrosofte Wohlfühlschwitzen von 1:3 zu ermöglichen, braucht es 2 voneinander getrennte Heizquellen: die gefahrlose Karbonwärme fläche ohne Schutzgitter sowie den Soft-Wasserdampf.

Seine Naturverbundenheit, seine gesundheitlichen Probleme und sein über Jahrzehnte gesammeltes umfangreiches Wissen über die trockene Luftproblematik beim Heizen und Kühlen waren für die wärmetechnische Entwicklung der Kabine von großer Bedeutung.

Die positiven Erfahrungen mit der HYDROSOFT® Private SPA haben Herrn Anton Schwarz überzeugt, sie auch seinen Gästen im Sporthotel Olymp in Hochgurgl in 80 Gästezimmern und im Parkhotel Tirolerhof in Algund bei Meran anzubieten. Durch die Begeisterung und Zufriedenheit der Gäste ist auch der Slogan „Private SPA“ entstanden. **HYDROSOFT® ist eine neue Schwitzgeneration für mehr Wellness und Fitness. Für Genießer, Sportler sowie schönheits- und gesundheitsbewusste Menschen.**

Im Tirolerhof in Algund betreibt er mit seiner Frau Dr. Verena Schwarz und einem qualifizierten Beraterteam im Wellness- und Gesundheitsbereich praxisnahe seine [www.anton-schwarz-life-akademie.com](http://www.anton-schwarz-life-akademie.com).

# Ein persönliches Geschenk für Sie

Für mehr Wissen zum Thema gesundes Schwitzen und Raumklima besuchen Sie uns im Internet oder lassen Sie sich persönlich am Telefon von uns beraten.

**HYDROSOFT® Life GmbH**

Olympstraße 10, A-6430 Ötztal/Bahnhof

Infohotline +43 (0) 5266 8910 777 (8.00-20.00 Uhr)

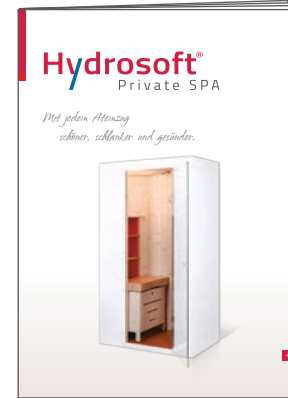
info@hydrosoft.at - www.hydrosoft.at



Erhalten von



WM 0313197



*Der hydrosofte Atemzug ist wesentlich  
mitentscheidend über unsere Gesundheit und Lebensqualität!*